



**MESSINES**  
CASA DO POVO



Perto de si,  
juntos nesta caminhada pela sua

# SAÚDE MENTAL



## O que é?

### Projeto de Reabilitação Psicossocial

Serviço de Proximidade  
na Promoção da Saúde  
Mental Positiva



## O que pretendemos?

- Facilitar o acesso a serviços e recursos da comunidade;
- Desenvolver autonomia e qualidade de vida;
  - Apoiar à procura ativa de emprego;
- Promover ações de informação sobre os recursos existentes;
- Capacitar as pessoas com mais competências;
- Fortalecer a rede de suporte familiar.

## Para quem?

- Residentes no concelho de Silves, com mais de 18 anos, com problemas de saúde mental;
- Familiares e/ou cuidadores.

**CONTACTE-NGS**

#### Educação Social

Tel.: 960 045 668

#### Psicologia

Tel.: 960 045 618

#### Terapia Ocupacional

Tel.: 960 045 633

Email: [info.mentaldrive@casapovomessines.pt](mailto:info.mentaldrive@casapovomessines.pt)

Cofinanciamento:



**DGS** desde 1899  
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional  
para a Saúde Mental

Parcerias:



Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve



IIEFP

